

# メロデーだより

Vol. 30

平成31年2月号 発行



**【1月9日もちつき大会】**  
杵を振り上げ、カいっばい餅をついてくださいました。ご利用者様にはおやつに白玉のおしるこを召し上がっていました。



## チョコつと豆知識 日本バレンタインデーの起源

2月14日はバレンタインデー。近年では多様化が進み、「義理チョコ」「友チョコ」「自分チョコ」など新たなスタイルが誕生しています。日本での起源は諸説ありますが、神戸のモロゾフから始まったと言われています。

モロゾフは1931年、神戸トアロードにチョコレートショップをオープン。1932年に日本で初めて「バレンタインデーにチョコレートを贈る」というスタイルを紹介。「バレンタインデーには愛する人にチョコレートを贈って愛を伝えましょう」というロマンチックなアピールで昭和初期の新聞を彩りました。

関東では1958年にメリーチョコレートカンパニーが新宿伊勢丹に「バレンタインセール」の看板を出したことが始まりと言われています。チョコレートと聞くと、あまり体に良くないというイメージを持つ方も多いかと思いますが、『砂糖』や『植物油脂』を多く使用している商品はあまりお勧めできませんが、カカオ70%やカカオ90%などの『高カカオチョコレート』には活性酸素を抑える働きがあるポリフェノールが多く含まれています。高カカオチョコレートを1日50g程度(板チョコ半分程度)食べることで健康にもつながるようです。主成分を確かめながら、おいしく、賢くチョコレートを楽しんでみてはいかがでしょうか。向陽りんどう苑ではご利用者様に感謝の気持ちを込め、おやつにフォンダンショコラを召し上げていただく予定となっています。ご利用者様にも年に1度のバレンタインデーを楽しんでいただけたらと思います。

## 職員紹介リレー

昨年8月に入職しました。あっという間に半年が過ぎ、新しい年を迎えることができました。

不安でいっぱいでしたが、皆さんの協力で頑張ってきました。まだまだ不慣れなところも多いですが、利用者さんのために一つでも手助けができるスタッフになりたいと思いますので宜しくお願い致します。

**療養支援課 一般棟 看護師**  
なかの かよこ  
中野 かよ子



## ～2月行事予定～

- 《豆まき》  
日付: 2月4日(3階) 2月5日(2階)  
時間: 10:00～11:00
- 《カルタ大会》  
日付: 2月30日  
時間: 13:30～14:45

**『ご面会者様へのお願い』**  
当苑では誤嚥・食中毒・のど詰め・トラブルの防止の為、面会時の飲食の持ち込みを禁止しています。どうしても希望される際には詰所にお申し出下さい。\*のど詰めや誤嚥時の責任は負いかねますので宜しくお願い致します。

# デイケアいずむ

**【1月 9日もちつき大会】** 初めて参加された方や2回目、3回目となじみになった方もおられます。職員が初めにこねてこねて、ぺったんぺったん。ご利用者様も順番にぺったんぺったん。皆さんそれぞれに楽しそうにお餅をつかれてました。最後には、笑顔で歓声を上げていました。



## 職員紹介リレー



**療養支援課 介護支援専門員**  
のむら よし子  
野村 佳子

昨年6月1日に入職しました。島根県出雲市出身です。宍道湖のしじみと日本海のトビウオから作った、『あごの焼き』を食べて大きくなりました。

以前は他デイサービスに勤務しており、介護支援専門員として当苑にて勤務する事になりました。各階での研修を終え、本年1月から介護支援専門員の仕事をしております。御利用者様が安心して過ごして頂ける様努めてまいりますので宜しくお願い致します。

## ～デイケア 2月行事予定～

- 《豆まき》  
2月5日(火)
- 《フラワーアレンジメント》  
2月11日(月) 27日(水)
- 《カルタ大会》  
2月18日(月)～22日(金)

