

# メロデーだより

Vol.33

令和元年5月号 発行

## お花見散歩



今年ではできるだけ多くの方に桜を見ていただけるよう福祉農園へお花見散歩へ出かけました。少し肌寒い日もありましたが、桜や水仙、チューリップなどの花を見たり、いつもと違った環境の中で音楽療法を行ったり、春を感じていただくことができました。今後も五感を刺激することができる活動を行っていききたいと思います。



青空の下で音楽療法♪



## 職員紹介リレー

しらい かな  
白井 佳奈

### 療養支援課 一般棟 介護福祉士

はじめまして。今年の4月から向陽いんどろ苑で務めています。私は音楽(特に合唱)が大好きで、音楽療法の時間に利用者の方々の笑顔を見ると、とてもうれしい気持ちになります。至らない点ばかりで、ご迷惑をおかけすると思いますが、明るく元気いっぱい、笑顔で努めますので、温かく見守り、ご指導いただけますと幸いです。よろしくおねがいいたします。

### 5月 行事予定

《外出リハビリ》

2階  
日付:5月14日  
場所:フルーツフラワーパーク

3階  
日付:5月16日  
場所:イオンモール神戸北

## 『ご面会者様へのお願い』

当苑では誤嚥・食中毒・のど詰め・トラブルの防止の為、面会時の飲食の持ち込みを禁止しています。どうしても希望される際には話所にお申し出下さい。\*のど詰めや誤嚥時の責任は負いかねますので宜しくお願い致します。

# デイケアいずむ



## 書道クラブ

4月は新元号を書く人が続出でした。



## 熱中症に気を付けて

早いもので、今年も田植えの季節がやって来ました。だんだんと蒸し暑い日も増えてきました。ここで、心配になってくるのが熱中症です。いつでもどこでもだれでも条件次第で熱中症にかかる危険性がありますが、熱中症は正しい予防方法を知り、普段から気をつけることで防ぐことができます。例えば、初夏や梅雨明け・夏休み明けなど、体が暑さに慣れていないのに気温が急上昇するときは特に危険です。無理せず、徐々に体を慣らすようにしましょう。熱中症を予防するために注意点を上げましたので、みんなで気を付けていきましょう。

- 水分をこまめにとろう
- バランスの良い食事をしましょう
- 快適な睡眠をとりましょう

## 職員紹介リレー

地域支援課  
支援相談員  
しまぎ けいこ  
嶋崎 恵子



## 5月 デイケア行事予定

フラワーアレンジメント  
5月13日(月) 29日(水)

外出リハビリ  
フルーツフラワーパーク  
5月21日(火)

平成31年3月に入職しました。今までデイサービスに勤務していましたが、当苑で支援相談員としてスタートをさせていただきました。只今、研修を受け勉強の毎日です。出身はお茶の産地静岡です。関西に在住して18年になります。趣味は吹奏楽です。アマチュアの吹奏楽団に所属し、週に1回クラリネットを吹いています。音楽が大好きです。音楽の流れる向陽いんどろ苑で皆様と笑顔で接することを心掛け、日々業務に取り組んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。