

メロデーだよ

Vol. 40

令和元年12月吉日 発行

メイクアップ写真会

毎月カットに来ていただいている「COCORO」さんにメイクアップをしていただき、撮影会を行いました。素敵な表情の写真がたくさん撮れました。



りんどう苑パワースポット

昨年、秋の遠足で有馬の瑞宝寺公園に行きました。その時の素晴らしい感動が忘れられません。もみじともみじの間から、光がさし込み目がくらむ様な色彩の中、音楽療法士のすばらしい歌と演奏でしばし現実を忘れるかの一時を味わい、一生忘れる事の出来ない空間と時間を体験しました。

今3階の壁面は、真赤なもみじの空間になり、元気になれるパワースポットとなっています。皆様もよろしかったら、一度体験してください。3階スタッフ 久寶 恵子



職員紹介リレー

療養支援課
一般棟
介護福祉士

ながはま ひさよ
長濱 寿代



向陽りんどう苑で働き、はや20年になりました。勤続20年でいただいた旅行券でハワイに行きました。この写真は「カカアコ地区」にあるウォールアート前で撮った一枚です。ハワイは気候も良く、景色もとても綺麗で心も体もリフレッシュして帰ってきました。

また、初心に戻り頑張って働いていこうと思います。よろしくお願ひ致します。

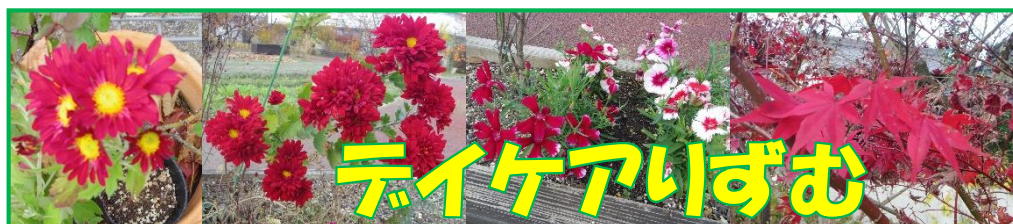
《12月行事予定》

【冬の音楽会】
日程：12月14日
時間：13:00～

【映画鑑賞会】
日程：12月18日
時間：13:00～

『ご面会者様へのお願い』
当苑では誤嚥・食中毒・のど詰り・トラブルの防止の為、面会時の飲食の持ち込みを禁止しています。

どうしても希望される際には詰り所にお申し出下さい。*のど詰りや誤嚥時の責任は負いかねますので宜しくお願い致します。



クッキング

11/11(月)、21(木)に『ティラミス』を作りました。初日は職業体験(トライやる・ウィーク)に来ていた中学生も一緒に楽しみながら作りました。



体を動かそう週間



11/4,6,7と体を使うレクリエーションをチーム対抗形式で行いました。歓声も上がり、大盛り上がりでした。運動はいいですね。



ティラミス レシピ

◆材料(4人分)
クリームチーズ
生クリーム
砂糖
ビスケット
インスタントコーヒー
お湯
ココアパウダー

200g (常温に戻しておく)
150g
大さじ4
100g
5g
50ml
大さじ1



◆作り方

- ①ビスケットをホールAに入れ、細かく砕き、お湯で溶かしたインスタントコーヒーを入れて混ぜ合わせる
- ②ホールBに生クリーム、砂糖を加え、8分立ちになるまで泡立てる
- ③ホールCにクリームチーズを入れ、ゴムべらで滑らかになるまで混ぜ合わせ、ホールBを加えゴムべらで混ぜた後、滑らかになるまで泡立て器で混ぜる
- ④器に①を敷き③を重ね、さらに同様に①→③と重ねる。ココアパウダーを振ったら完成

《12月 デイケア行事予定》

- 【クリスマス会】
12月17日(火) 20日(金)
- 【忘年会】
12月25日(水) 26日(木)
- 【フラワーアレンジメント】
12月9日(月)