



メロディーだより

Vol.70

令和4年7月吉日 発行

お楽しみ会



今月は、お楽しみ会を開催いたしました。
色んな楽器を使って唄を歌ったりとても楽しまれていました♪



苑内研修



今月の研修では、救急蘇生法を行いました！



7月の行事予定

七夕会
2階 7月7日(木)
3階 7月8日(金)

七夕献立
7月6日(木)

*感染対策により予定を変更する場合がございます。

支えあう手には **信頼あり**
介護の手には **やさしさあり**

介護老人保健施設 **向陽りんどう苑**

〒651-1312 神戸市北区有野町有野1484-1
TEL 078-981-5252
FAX 078-981-7805
E-mail info@rindouen.or.jp

向陽グループ 社会福祉法人 向陽福祉会



ホームページはこちら

デイケアいずむ

音楽療法



熱中症に気を付けて!!

熱中症が発生する主な時期は6～9月。気温や湿度が上がると発症しやすくなるため、今はとくに注意と対策が必要です。その多くが炎天下の屋外で発症していると思いがちですが、実は最も多い発症場所は住居の室内です。それは外気温が高くなると、思っている以上に室温も上昇していることに多くの人が気づかないからなんですね。

涼しい場所
を利用する

日陰を
利用する

暑い時には
無理をしない

こまめに
休憩する



こまめに水分
を補給する

大量に
汗をかいた
ときは塩分も
忘れずに



熱中症の 予防法

日傘・帽子を
使う

ゆったりした
服装で通気
性をよくする



冷房や扇風機
を上手に
使用する

部屋の風通し
を良くする

窓から
射込む光を
さえぎる

