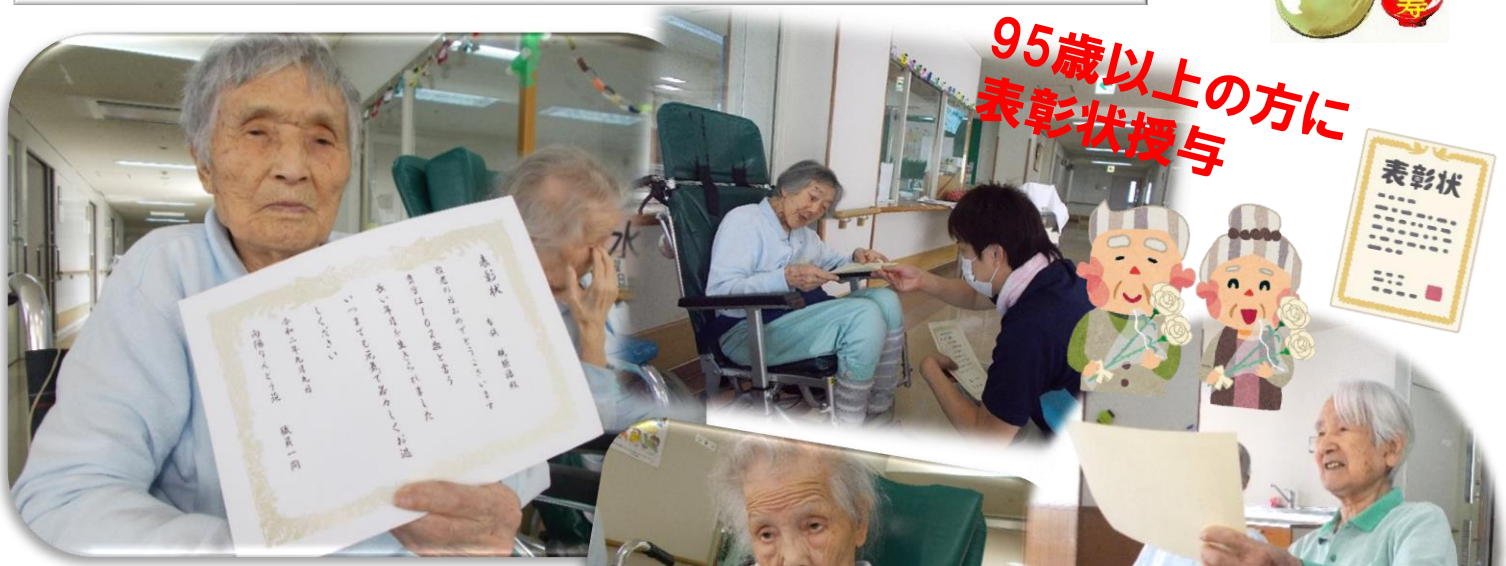
介護老人保健施設 向陽りんどう苑

メロディーだより

Vol.50

令和2年10月吉日 発行

各フロアで敬老のお祝い会を行ないました♪



95歳以上の方に
表彰状授与

行事食

９月２４日敬老お祝い献立

- 赤飯
- 鯛の塩焼き
- マツタケの茶碗蒸し
- 煮物
- 柿

敬老の日

10月の行事予定

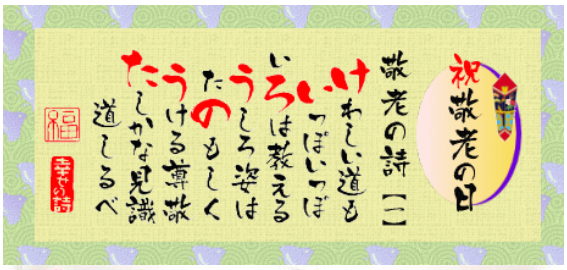
10月21日（水）秋の特選おやつ

お散歩週間（農園へ散歩）

デイケア いずむ

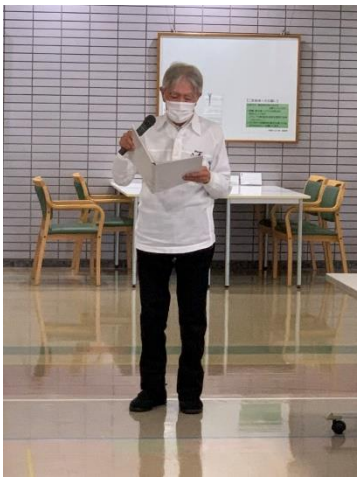
敬老のお祝い

職員よりお祝いカードをお渡ししました。



音楽療法

音楽療法での一場面です。
ご利用者様からのサプライズ！！
音楽療法士の誕生日に素敵な歌のプレゼント
をありがとうございます。



アニーローリー　前田 美恵子

君が眉根の
すずしさよ
君がうなじの
ましろさよ
君が笑みの
たぐいもなく
いとしきアニーローリー
わが命の君

秋ですね、豆知識をどうぞ

秋は9月から11月の3ヶ月間ととても短いものですが、この短期間に野山は、木の実・山野草の実・きのこなどのさまざまな食材に恵まれます。まさに"実りの季節"・"食欲"の季節です。

「"食欲の秋"が体にもたらす役割」

•夏は気温が高く体温を維持することは簡単ですが、秋になると気温が下がり、体温を維持するため により多くのエネルギーが必要になります。そのため、秋には食欲が湧いてくるのです。

•でんぷん質や高たんぱくの食材に恵まれる秋にしっかり食べて、体にエネルギーを貯え、寒い冬に備えなさいと自然の恵みは教えてくれているのです。